

## Noch ein Tipp:

Auch ein abwechslungsreiches und gesundes **Pausenbrot** gehört zum Schulalltag.

Schön verpackt in bunten Frühstücksdosen machen die gesunden Fitmacher den Kindern richtig Spaß und werden garantiert gegessen.

Als **Durstlöscher** ist Mineralwasser und ungesüßter Tee zu empfehlen.

In diesem Sinne wünschen wir einen guten Start!

Arbeitskreis Zahngesundheit  
Kreis Borken



## Der erste Schultag



Arbeitskreis Zahngesundheit  
Kreis Borken

Liebe Eltern,

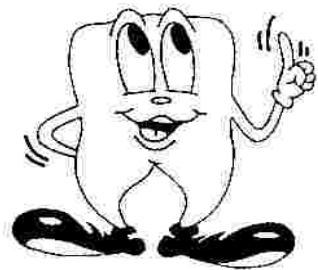
ein neuer aufregender Lebensabschnitt für Ihr Kind beginnt.

Der erste Schultag ist für Kind und Eltern etwas Besonderes. Das Interesse Ihres Kindes richtet sich an diesem Tag nicht nur auf die Schule, Mitschüler und Lehrer, sondern ganz bestimmt auch auf die traditionelle **Schultüte**.

Deshalb sollte der **Inhalt** sorgsam und überlegt **ausgewählt** werden.

Früher wurden die bunten Tüten überwiegend mit Süßigkeiten, wie Schokolade, Bonbons und Lutschern gefüllt. Damals gab es solche Leckereien nur selten und hatten deshalb einen hohen Stellenwert.

Heute wissen wir, dass Süßwaren für die Zähne und allgemein für die Gesundheit nicht gut sind, dennoch gehören sie zum alltäglichen Leben dazu. Füllen Sie die Schultüten doch mal anders. Kinder lieben Überraschungen und haben ebenso viel Freude an anderen Kleinigkeiten.



## Hier einige Tipps und Anregungen:

Gutschein für **Kino**, **Zoo** oder **Schwimmbad**

**Butterbrotdose** oder **Trinkflasche**

**Abo einer Schülerzeitschrift**

**Farb- oder Wachsmalstifte**

**Seifenblasen** **Puzzle**

**Knete** **Zahnbürste**

**Legosteine** **CD**

**Kartenspiel**

**Turnbeutel**

**Springseil**

**Buch**